

Enrollment No: _____

Exam Seat No: _____

C. U. SHAH UNIVERSITY

Summer Examination-2018

Subject Name: **Aveg ane Manobharnu Manovigyan**

Subject Code: **5AH04PES1**

Branch: **M.A. (Psychology)**

Semester: **4**

Date: **01/05/2018**

Time: **10:30 To 1:30**

Marks: **70**

Instructions:

- (1) Use of Programmable calculator & any other electronic instrument is prohibited.
- (2) Instructions written on main answer book are strictly to be obeyed.
- (3) Draw neat diagrams and figures (if necessary) at right places.
- (4) Assume suitable data if needed.

વિભાગ -અ

પ્રશ્ન -૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ એક એક વાક્યમાં લખો (૦૭)

(૧) કોરોનરી બીમારીના કારણો અંગેના અભ્યાસ કોને કર્યા છે?

(૨) B પ્રકારની વર્તન ભાતમાં કઈ લાગણીઓ થાય છે?

(૩) CHD બીમારીઓ શેના કારણે ઉદભવેલ છે?

(૪) A પ્રકારની વર્તમાન ભાત ને બીજા ક્યાં નામ થી ઓળખવામાં આવે છે?

(૫) સામાજિક આધાર એટલે શું?

(૬) વિપશ્યના શબ્દ શેના પરથી ઉતરી આવેલા છે?

(૭) શ્રીમદ ભાગવદ ગીતામાં યોગ વિષે શું દર્શાવામાં આવેલું છે?

પ્રશ્ન -૨ મનોભારની વાર્તાનિક પ્રક્રિયા સમજાવો . (૧૪)

અથવા

પ્રશ્ન -૨ મનોબળ સુખાકારી સંબંધોના પરિવર્તન તરીકે છણાવટ કરો.

પ્રશ્ન -૩ કોપિંગ નો અર્થ આપી લક્ષણો જણાવો . (૧૪)

અથવા



પ્રશ્ન -૩ સમસ્યા કેન્દ્રિત મુકાબલો ચર્ચો.

વિભાગ -૨

પ્રશ્ન -૪ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ એક એક વાક્યમાં લખો (૦૭)

(૧) સામાજિક આધારના કાર્યોની બે અટકળ કઈ છે?

(૨) પ્રોગ્રેસિવ રિલેક્શનને બીજાકયા નામથી ઓકખવામાં આવે છે?

(૩) વ્યક્તિ જે લોકો સાથે સબંધ ધરાવે છે તેઓ કેટલો પ્રમાણ માં ટેકો આપશે તે અંગે વ્યક્તિમાં અનુભવાતી ખાતરી એટલે શું?

(૪) મનો વૈજ્ઞાનિક અભિપ્રાય મુજબ A પ્રકારના વ્યક્તિત્વના મુખ્ય ઘટકો કયાં છે?

(૫) કયા સ્ત્રાવોનું લાંબા સમય સુધી ઉંચું પ્રમાણ રહે તો હૃદય અને લોહીની નલિકાઓને નુકશાન કરે છે?

(૬) વિપશ્યના કયાં ધર્મના તારણો ઉપર આધારિત પદ્ધતિ છે?

(૭) મનોપચાર એટલે શું?

પ્રશ્ન -૫ વિશારન્તીની તરકીબ સમજાવો. (૧૪)

અથવા

પ્રશ્ન -૫ ટૂંક નોંધ લખો: આશાવાદ

પ્રશ્ન -૬ ટૂંક નોંધ લખો: નિસહાય અને નિષ્ક્રિય વર્તન (૧૪)

અથવા

પ્રશ્ન -૬ ટૂંક નોંધ લખો: વિપશ્યના

